

SPEISEKARTE



KW 50, 12.12. - 16.12.2022

	Vollkost	VEGET./MUSL.
Montag	Schwäbisches Linsengericht (21,e,g) mit Spätzle (a,f) und Saitenwürstchen (2,6,7, (S/P))	Schwäbische Käsespätzle (a,d,e,f, (L)) mit Röstzwiebeln und Blattsalat French Dressing (c,d,g)
Dienstag	gegrillte Hähnchenbrust „Grichische Art“ mit Zaziki und Tomatenreis	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Füllung (f) Tomaten Soße und bunter Salat mit klarem Dressing (g)
Mittwoch	Spaghetti „Napoli“ (21,e) Reibekäse (d (L)) und bunter Salat mit klarem Dressing (g)	Spaghetti „Napoli“ mit Tomatensoße (21,e) Reibekäse (d (L)) und bunter Salat mit klarem Dressing (g)
Donnerstag	Tortellini (a,e,f (R)) mit Schinken- Sahnesoße (c,d,e) und Rohkostsalat	Gemüseschnitzel (a,b,c,e,f) mit Salzkartoffel, Quark Dip und Rohkostsalat
Freitag	Gemüsemaultaschen (a,e,f) mit Kartoffelsalat (e,g)	

1.) Antioxidationsmittel, 2.) Konservierungsstoffe, 3.) Farbstoff, 4.) Süßstoff, 6.) Geschmacksverstärker,
7.) Phosphat, 8.) Geschwefelt,
9.) gewachst, 12.) Chinin, 13.) Milcheiweiß, 14.) Eiklar, 15.) Sojaweiß, 16.) Lupineneiweiß, 17.)
Erbseneiweiß, 18.) Weizeneiweiß, 21.) Stärke
a) Ei, b) Sesam, c) Soja, d) Milch, e) Sellerie, f) Getreide/Weizen, g) Senf, h) Fisch, i) Erdnüsse,
j) Krebstiere, k) Nüsse, l) Weichtiere, Sulphit, m) Lupine