

SPEISEKARTE



KW 49, 05.12. - 09.12.2022

	Vollkost	VEGET./MUSL.
Montag	gebackene Fischfilet "Bremer Art" (a,d,f) mit Kartoffelsalat und Kräuter Dip	Eieromelette auf Rahmspinat mit Dampfkartoffeln
Dienstag	Tortellini mit Ricottafüllung (a,d,f) an Tomaten-Rahm-Soße (d,e) und Tagessalat m. French Dressing (g)	Tortellini mit Ricottafüllung (a,d,f) an Tomaten-Rahm-Soße (d,e) und Tagessalat m. French Dressing (g)
Mittwoch	Rindfleisch Frikadelle (a,e,f) in brauner Soße (c,e21), mit Spätzle (a,f) und Tagessalat m. Cocktail Dressing (a,d,g)	gelbes Risotto mit Karotten und Frühlingszwiebeln dazu Tagessalat m. Cocktail Dressing (a,d,g)
Donnerstag	Geflügel Filet in Rahmsauce (d,e), dazu Makkaroni (a,f) und Möhrengemüse	Pfannenkuchen (a,d,f) mit Apfelmus und braunem Zucker
Freitag	Allgäuer Käseknöpfe (a,d,f) mit Salat m. Cocktail Dressing (a,d,g)	

- 1.) Antioxidationsmittel, 2.) Konservierungsstoffe, 3.) Farbstoff, 4.) Süßstoff, 6.) Geschmacksverstärker,
7.) Phosphat, 8.) Schwefel,
9.) gewachst, 12.) Chinin, 13.) Milcheiweiß, 14.) Eiklar, 15.) Sojaweiß, 16.) Lupineneiweiß, 17.)
Erbseneiweiß, 18.) Weizeneiweiß, 21.) Stärke
a) Ei, b) Sesam, c) Soja, d) Milch, e) Sellerie, f) Getreide/Weizen, g) Senf, h) Fisch, i) Erdnüsse.
j) Krebstiere, k) Nüsse, l) Weichtiere, Sulphit, m) Lupine

