



EICHENDORFF- SCHULE ROTTWEIL
Grundschule mit Grundschulförderklasse
Teilgebundene Ganztagschule

poststelle@eichendorff.rw.schule.bwl.de

Telefon: (0741) 4 50 05

Fax: (0741) 9 42 98 57

AZ: 6520



Sonntag, 6. Mai 2012

Betrifft: Umgang mit Ärger und Wut

Liebe Eltern,

wir beschäftigen uns in den nächsten Wochen im Unterricht mit dem Thema „Umgang mit Ärger und Wut“.

Die Kinder lernen, dass es in Ordnung ist, wenn man ärgerlich ist.

Sie lernen aber auch, dass es nicht in Ordnung ist, wenn man in seiner Wut

andere verletzt. Sie unterstützen unsere Arbeit in der Schule, wenn sie folgendes tun:

- Fragen sie ihr Kind: Wie fühlst du dich?
- Hören sie zu, wenn ihr Kind über seine Gefühle spricht.
- Erinnern sie ihr Kind an Beruhigungslösungen:
- Langsam rückwärts zählen oder rückwärts gehen.
- Laut nachdenken.
- Mehrmals tief Luft holen.
- Eine Runde ums Haus laufen.
- Denken sie mit ihrem Kind darüber nach, warum es sich geärgert hat.

Auch wir üben im Klassenverband immer wieder diese Techniken, damit Ihr Kind lernt mit Ärger und Wut kompetent umzugehen.

Unterstützen Sie bitte auch zuhause unsere Bemühungen, indem Sie über Ärger und Wut sprechen und die neuen Fertigkeiten ihres Kindes akzeptieren.

Die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer geben Ihnen gerne weitere Informationen.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleitung und Kollegium der Eichendorff-Schule